



## МЕНЮ

### на 09.04.2024 г.

Г	Г	Жиры, г	Г	иd	O N L	руб
				Калорий ность	№ по сборнику рецептур	
90	14,6	18,7	13,6	223,0		
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	;
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	<b>TTK №6</b>	
502	23,4	24,6	81,5	581,3		
100	16,2	20,8	15,1	247,8		
180	6,6	6,8	39,8	247,7		
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0		
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	.9
552	26,9	27,9	94,5	670,4		· · · ·
						96-10
	150 200/15/7 40 <b>502</b> 100 180 200/15/7 50	150         5,5           200/15/7         0,3           40         3,0           502         23,4           100         16,2           180         6,6           200/15/7         0,3           50         3,8	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	150 $5,5$ $5,7$ $33,2$ $206,4$ $203/2011$ $200/15/7$ $0,3$ $0,0$ $15,2$ $60,0$ $377/2011$ $40$ $3,0$ $0,2$ $19,5$ $91,9$ $TTK N_{26}$ 502 $23,4$ $24,6$ $81,5$ $581,3$ $100$ $16,2$ $20,8$ $15,1$ $247,8$ $294/2011$ $180$ $6,6$ $6,8$ $39,8$ $247,7$ $203/2011$ $200/15/7$ $0,3$ $0,0$ $15,2$ $60,0$ $377/2011$ $50$ $3,8$ $0,3$ $24,4$ $114,9$ $TTK N_{26}$

Зав. производством:

Экономист по ценах

«Согласовано» Директор MOY № Heboforororororo Cur Herunghar d. U.

«Утверждаю» Селода Директор ООО «Венера» Погосова А.В. \* (кВенера» докумен 06345002 Ворошило

#### на 09.04.2024 г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цe p
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	1
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	-
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		96-
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	10.14
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		96

Зав. производством:

Экономист по ценам





# МЕНЮ

### на 09.04.2024 г.

Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ZC	2 d	Цена
Г	ŗ	Г	r	Калори ность	№ по сборник рецепту	руб
90	14,6	18,7	13,6	223,0		
150	5,5	. 5,7	33,2	206,4		
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0		
40	3,0	0,2	19,5	91,9	<b>TTK №6</b>	:
502	23,4	24,6	81,9	581,3		*
20	1,6	2,0	14,4	80,8		
100	0,4	0,4	9,5	45,6		
180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
300	2,2	2,4	37,4	180,8		
	25,6	27,0	119,3	762,1		
Sugie						
						0
		· ·			5.00	
100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
552	26,9	27,9	94,5	670,4		
30	2,4	3,0	21,6	121,2		
100	0,4	0,4	9,5	45,6		
COMPANY AND A STREET	0.0	0,0	13,5	54,5	685/2004	
180	0,2	0,0	10,0	-		
180 <b>310</b>	3,0	3,4	44,6	221,3		132-10
	Г 90 150 200/15/7 40 <b>502</b> 20 100 180 <b>300</b> 100 180 200/15/7 50 <b>552</b> 30 100	Γ         Γ           90         14,6           150         5,5           200/15/7         0,3           40         3,0           502         23,4           20         1,6           100         0,4           180         0,2           20,15/7         0,3           40         3,0           502         23,4           20         1,6           100         0,4           180         0,2           300         2,2           25,6         16           100         16,2           180         6,6           200/15/7         0,3           50         3,8           552         26,9           30         2,4           100         0,4	$\Gamma$ $\Gamma$ $\Gamma$ 90       14,6       18,7         150       5,5       5,7         200/15/7       0,3       0,0         40       3,0       0,2         502       23,4       24,6         20       1,6       2,0         100       0,4       0,4         100       0,2       0,0         300       2,2       2,4         25,6       27,0         100       16,2       20,8         180       6,6       6,8         200/15/7       0,3       0,0         50       3,8       0,3         552       26,9       27,9         30       2,4       3,0         100       0,4       0,4	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Cornacobano» Директор MEOY Nº <u>Heboperoren</u>erose Cere Servicob de. C.

0

5

«Утверждаю» Директор ОСО «Венера» Погосова А.В.

# МЕНЮ на 09.04.2024 г.

	MEHIO	114 07			L'A	Odacopperilt p	TT
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жир ы, г	Углевод ы, - г	Калорийн ость	Ne по борныку сборныку рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
)бед							
вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, омидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	. 1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
уп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	1
отлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Акаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Тапиток из плодов шиповника №388	200	0,1	. 0,0	28,2	95,3	388/2011	
Илеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Слеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	:
Ітого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		+
Іолдник							
Сондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Тай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Того за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Зсего за день:		29,9	29,6	159,2	954,3		
)БЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастн группы 12-18 лет ВАРИАНТ-2	ой						
Эбед			1				
Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор звежий, капуста квашеная, огурец соленый, юмидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Зуп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Иакаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Тапиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	-
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1	•	
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0			3	-
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	the second se		338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	the state of the s	685/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,6	5,4	60,5			
Всего за день:	0	35,6	36,6	181,8	1 170,2		132-10
Deero sa gento.	Dream	OMMOT NO	momon	. 11			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № hopoporrectionare cel filled all. A



МЕНЮ

### на 09.04.2024 г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	652	482,3		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025